

一人新聞

たんぽぽ通信

発行所 愛媛銀行本町支店

発行者 清水 美樹

はじめまして、今月から、地域密着新聞を発行することに、なりました。
イベント、お店の情報など読んでいただいで元気に、なる新聞作りを目指したいと思います。
どうぞよろしくお願いします。

今月の一言

今日が雨でも明日は晴れる

by 中田正則



発行所であるひめぎん本町支店の得意先のメンバー紹介をします
 森山支店長——白髪輝く総リーダー



渡部次長——西田敏行をまろくしたグダイ
 土居渉外課長——八重歯が光る37才



小山主任——(若草町・木屋町1. 2. 3・清水町1. 2. 3・高砂町1. 2. 3・鉄砲町
 平和通り3. 4. 5担当)

愛敬たっぷりヒーバーさ、32才独身

松井主任——(萱町4. 5・木屋町4・高砂町4・平和通り6・本町4. 5. 6. 7
 松前町4. 5・宮西2. 3担当)



見た目は38才ですが、29才バリバリの独身

好川行員——(企業周り)

2才になる汰一君のパパです

渡邊行員——(企業周り)

めざせ岡 八郎 27才独身

石川行員——(萱町1. 2. 3・松前町1. 2. 3・味酒町1. 2. 3担当)

コロッケ大好き26才独身

三木行員——(公務員担当)

色白で低音の魅力あふれるキャッツアイ

清水行員——(萱町3. 4. 5・松前町3. 4. 5・本町3. 4. 5)

木屋町1. 2・若草町の年金担当)

自転車で何処でも参上大根足



(地球は今)

(私達にできること)

法律を変えるには政治家が変わらなければなりません。

そのためには国民(私たち)が変わらなければならないのではないのでしょうか

企業を変えるには経営者が変わらなければなりません。

それには消費者(私たち)が変わらなければならないのではないのでしょうか

つまり私たち自身が変わらなければ何も始まらないのです。

現状の政治や経済をかえるために、私たち自身の変化が必要です。

(現状を知ること)

貧しい人は、一日10リットルの水で生活しています。

私たちは、水洗トイレで一回ながすたびに10リットルの水を使っているのです。

トイレ・お風呂・炊事・洗濯や工場などで日本人は毎日1トン以上の水を使っているのです。

これは貧しい人たちの100倍です。

水だけでなく電気・ガス・石油・ガソリンも鉄・アルミ・プラスチックガラスなども

私たちは貧しい人たちの100倍ぜいたくしながら「もっと もっと」を求めている。



(仲よく、楽しく、一家団らん)
 家族一緒にご飯を食べ、一緒にテレビを見、一緒にお風呂に入ると消費は大幅に減ります。おじいちゃん、おばあちゃんと共に住み、一家団らんの生活をすれば消費は十分の一に減ります。

お力めの3冊!

はがき道に生きる(講演)

—坂田道信—

美しい地球を子供達に

—高木善行—

今日一日ハイ! よろこんで

—志水陽光—



講演会

演題：「あまのじゃく健康法」

（常識医学にこだわらない心と身体健康作り）

講師：医学博士 松田育三氏

精密検査と称して、こと細かに荒探しをし、全ての人間を病人あるいは、病的人間としてしまう現在の検診のあり方に疑問を持つ「医学は不安をバラまくものであってはならない。希望を与えるべきものである。」との理念のもとに、職場の集団検診を行う傍ら、啓蒙活動に東奔西走する。





<かぼちゃ>

—良い所—

- ①ビタミンやミネラルも多く栄養バランスも良い
- ②抗ガンの作用するカロチンも豊富である。
- ③肝臓によい食品で「強精野菜」といわれている。
- ④内蔵のはたらきを助け、からだを温める作用がある。
- ⑤食物繊維が多い。美容によく老化を防ぐ。
- ⑥ミネラルが多い。とくにカリウムや亜鉛が多い。高血圧に著効が期待できる。
- ⑦かぼちゃの種は動脈硬化・高血圧によく、老化防止にもはたらき、鉄分も非常に多い。

—悪い所—

食べすぎると皮膚が黄色くなる。肝臓に負担をかける。
ビタミンB1が少ないから脚気になりやすい。



―あとがき―

初めての新聞作りで時間がかかり、7月も後半になりましたが、
今後ともよろしく願います。

読んで下さってありがとうございます

あなたの目的

あなたの隣人をあなた自身のように愛せよ マタイ19/19

当たり前のことが当たり前に出来るような女性を目指します。
笑顔であいさつ。背筋をピンとのばす。素直に返事をする。



たんぽぽ
新聞8月号
お楽しみに!